

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

*Удальцова Л.З.*

*Горбачевская И.*



**МЕНЮ**  
**среда МОБУ СОШ с. им. 8**  
**марта**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 7 до 11 (1-4 кл)						
Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	55
Дети участников СВО 1-4кл						
Завтрак						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
ИТОГО по: Завтрак		71,09	22,95	19,10	72,33	55
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	18
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9
ИТОГО по: Обед		79,73	24,49	24,69	98,98	72
Дети участников СВО 5-11к						
Завтрак						
K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
T500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	26,25	20,10	92,93	65
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	17
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9

<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>90,02</b>	25,39	21,31	103,20	71
-----------------------	--	--------------	-------	-------	--------	----

#### ММС(1-4кл.)

<b>Завтрак</b>						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
T600*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	22,95	19,10	72,33	55

#### ММС(5-11кл.)

<b>Завтрак</b>						
K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
T600*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	26,25	20,10	92,93	65

#### ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

<b>Завтрак</b>						
K000*5ш	Каша овсяная молочная жидкая	185,00	6,80	8,90	28,30	22
T600*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	22,95	19,10	72,33	55

<b>Обед</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	18
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>79,73</b>	24,49	24,69	98,98	72

#### ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

<b>Завтрак</b>						
K00004С	Каша овсяная молочная жидкая№311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
T600*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол.№366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	26,25	20,10	92,93	65

<b>Обед</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	2,03	5,67	10,16	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
K00021Л	Каша гречневая рассыпчатая180/5	185,00	10,40	6,80	45,40	28
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>90,02</b>	30,08	23,00	122,84	83

#### Родительские взносы

**Завтрак**

К00004С	Каша овсяная молочная жидкая №311/2004г	205,00	7,70	9,60	32,40	24
Т500*8Л	Запеканка из творога со сгущ.мол. №366/2004г	85,00	13,75	9,90	17,55	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	26,25	20,10	92,93	65

Шеф-повар



Калькулятор

Технолог



